

## **Ação de Formação em e-learning (Online)**

### ***Ferramentas de Coaching Educativo***

(Registo de acreditação: CCPFC/ACC-106446/19 )

Destinatários: **Professores dos Ensinos Básico e Secundário, de Educação Especial e Educadores de Infância**

**Formação Geral – 25 horas**

**Formadora:** Conceição Gonçalves

#### **Objetivos a atingir:**

- Compreender os princípios fundamentais do Coaching;
- Refletir sobre a identidade, missão e valores do professor;
- Desenvolver uma “atitude coach” na vida profissional;
- Capacitar para a criação de "rapport" e empatia entre o professor “coach” e o aluno;
- Desenvolver competências sobre como dar e receber feedback;
- Capacitar para a definição clara de objetivos;
- Adquirir maior capacidade de acompanhamento e mobilização de professores e alunos para a concretização dos objetivos;
- Perceber as vantagens da utilização do coaching na vida pessoal e profissional;
- Conhecer as técnicas e instrumentos para a execução do coaching na profissão docente;
- Adquirir capacidade de liderança profissional na sala de aula.

#### **Conteúdos da ação:**

1. Apresentação dos participantes (formador e formandos), dos conteúdos, metodologia e avaliação da Ação de Formação;
2. Definição de coaching e implicações na profissão de professor;
3. Princípios básicos do “coaching” e implicações práticas na vida e profissão docente;
4. Ferramentas de Coaching;
5. Crenças limitadoras e crenças possibilitadoras;
6. Definição de objetivos claros, positivos, exequíveis e mensuráveis;
7. O poder da palavra e do pensamento;
8. Foco e visualização;

9. Empenhamento na ação;
10. Exercícios práticos de aplicação na vida profissional – sala de aula, Direção de Turma, Aulas de substituição, Apoio aos alunos (organização, horários, disciplina, motivação, ...);
11. Apresentação dos trabalhos realizados pelos formandos – Projeto de aplicação à profissão;
12. Avaliação da ação.